

# なぜ、何度整えても人生が変わらないのか？

— 不安との“付き合い方”を体感する45分 —

最近、こんな声をよく聞きます。

- 整えても、また同じ不安に戻る
- 分かっているのに、行動できない
- 変わりたい気持ちはある
- 

これ、  
あなたの意志が弱いからではありません。

「不安との付き合い方」を  
根本的に間違えているだけです。

今回、  
✓ 癒し目的ではなく  
✓ その場しのぎで終わらせない

45分の無料体験会をやります。

本気で自分の人生を見直したい方だけ、  
参加してください。

開催日	2026年2月2日
時間	21時から（45分）
開催場所	ZOOM

※当日は紙とペンをご用意ください

※参加URLは開始直前にお知らせします